



## Maak kennis met Mariëlle

Betrokken, behulpzaam, praktisch ingesteld en oplossingsgericht, dat is Mariëlle. Verder is ze zeer geïnteresseerd in spiritualiteit en wetenschap. Deze ogenschijnlijk tegenstrijdige interesses houden haar scherp, ze neemt niet zomaar iets voor waar aan. Mariëlle vormt graag een beeld op basis van het gehele plaatje. Verder is ze een dieren- én mensen-mens.

Na haar opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening heeft ze zich verdiept in verschillende methoden en mogelijkheden op het gebied van gezondheid en welzijn. Ze heeft zowel feitelijke als spirituele kennis opgedaan, om te kunnen groeien tot de evenwichtige ondersteuner die ze is. Een die een ander door haar benadering of vraagstelling inzichten biedt om zelf ontdekkingen te doen en richting te kiezen. *'Vaak weet iemand zelf wat hij of zij kan doen om het beter te krijgen of op een andere manier met een situatie om te gaan. Ik bied ze slechts een klankbord en draag op die manier bij aan het dichter bij zichzelf komen'*, aldus Mariëlle. Daarnaast is ze ervaringsdeskundige op het gebied van hooggevoeligheid, aandoeningen, ziekte en verlies van dierbaren.

Om haar heen hoort en ziet Mariëlle veel zorgen, verwarring en eenzaamheid en mensen die om hulp willen vragen, maar niet goed weten hoe en waar. Ook kunnen mobiliteit, anonimiteit en wachtlijsten een rol spelen in het zoeken en vinden van de juiste hulp. En dat is jammer want er is zoveel hulp voorhanden en er zijn zoveel mensen die klaarstaan om anderen te helpen. Mariëlle vertelt: ***'Het is mijn drijfveer om mensen te helpen en bij elkaar te brengen, van daaruit is Hulplijnonline.nl ontstaan. Met dit platform hoop ik hulp dichter bij de hulpzoekende te kunnen brengen, zodat niemand er meer alleen voor hoeft te staan.'***



Zelf liep ze vijftien jaar geleden tegen haar eigen fysieke grenzen aan en kreeg te maken met de ene na de andere ernstige lichamelijke klacht. Met uitzondering van haar dierbaren, ervoer ze hierbij veel onbegrip. *'Het zit vast tussen je oren'* werd er dikwijls gezegd. *'Ik voelde me alleen en niet serieus genomen'*, zegt ze. Uiteindelijk was er sprake van MS en later ook fibromyalgie. Ondertussen was Mariëlle haar eigen zoektocht gestart op het gebied van gezondheid en welzijn, (hoog)gevoeligheid, voedselallergieën, energie, inzicht, bewustwording en de wereld waarin we leven. Al deze ervaringen en opgedane kennis mondden uit in haar eigen praktijk voor coaching en healing. Het is haar wens dat er een steeds intensievere samenwerking gaat ontstaan tussen 'reguliere' en 'alternatieve' hulpverleners. *'Ze zijn allebei hard nodig en ik zie ze als complementair. Als we allemaal doen waar we goed in zijn, kunnen we elkaar aanvullen en het beste van twee werelden combineren. Bovendien zien we dan de eventuele klacht en de mens in een breder perspectief, op een holistische manier, alles in en om de mens staat in verband met elkaar'*, aldus Mariëlle.

Op de vraag wat ze mensen te bieden heeft, geeft ze aan: *'Ik luister graag en ben er graag voor anderen.'* Je kunt bij Mariëlle je hart luchten, je problemen bespreken en er inzicht in en overzicht over krijgen. Daarna kijkt ze samen met je naar oplossingen. *'Er is niet altijd overal een oplossing voor, daar ben ik me van bewust, maar ik streef ernaar er zo dicht mogelijk bij te komen. Een weg te vinden die goed voelt voor de hulpvrager, zodat hij of zij in zijn of haar eigen kracht kan staan'*.

